

RELAZIONE DELL'INCONTRO LICEO SCIENTIFICO "majorana" RHO

Il giorno 27 febbraio 2012 alle ore 10, nell'aula magna del liceo Statale "E.Majorana" Via Ratti, 88 - RHO - Milano, c'è stato un incontro tra docenti, medici, associazione "pazienti BPCO", e pazienti BPCO, per discutere il tema "VIVI A PIENI POLMONI", studenti ed esperti a confronto.

Gli argomenti trattati sono stati:

1. cosa sono i polmoni e cosa servono
2. emergenza polmonare
3. fumo e salute
4. malattie respiratorie
5. i numeri del tabagismo.

La sig.ra Preside **Dott.ssa Paola Molesini** apre l'incontro presentando i relatori agli allievi:

- **Dott. Pieacchille Santus**, Responsabile Pneumologia Riabilitativa FSM
- **Dott. Roberto Boffi**, Pneumologo responsabile della prevenzione e diagnosi dei danni del fumo, della Fondazione "IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI"
- **Dott. Renato Durello**, Responsabile "Unità operativa Interventi su dipendenza e patologie correlate" Dipartimento Dipendenze ASL Milano 1
- **Annamaria Tammone**, Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus, Coordinatrice della Sezione di Milano
- **Sig. Roberto Moret**, paziente BPCO.

Inizia il **Dott. Santus** ed invita gli allievi a porre delle domande al paziente, **Sig. Moret** riguardo al proprio vissuto. Il **Dott. Santus** continua descrivendo la funzione e l'anatomia dei polmoni, particolare attenzione viene posta sul danno che procura il fumo, tra cui la BPCO, malattia cronica invalidante e il Tumore.

Sulla dipendenza dal fumo relaziona il **Dott. Roberto Boffi**, sottolineando con l'ausilio di slide l'importanza e la prevenzione del fumo: dimostra l'elevato numero di morte per causa del fumo ed i danni che il tabagismo procura all'uomo. Si sofferma sul fumo passivo e definisce il fumatore persona "inquinante".

Il **Dott. Boffi**, spiega che nelle sigarette ci sono 4000 sostanze nocive. Le più conosciute sono: la Nicotina che è precancerogena ed è la prima sostanza che procura dipendenza; il Monossido di Carbonio, che non da dipendenza ma danneggia il sangue e toglie energia; il Catrame, che si deposita polmoni e costituisce la causa principale delle malattie polmonari. Inoltre gli alunni vengono informati dell'esistenza su Internet di un sito per la prevenzione del fumo (www.lascuoladellasalute.it).

Il **Dott. Renato Durelli** elenca le sostanze legali ed illegali e quelle che procurano dipendenze psicoattive e le dipendenze patologiche; chiarisce il significato di dipendenza fisica e patologica.

Infine il **Dott. Santus** presenta delle slide sui danni del fumo ed invita il **Sig. Moret** a parlare del proprio vissuto da paziente. Dopo l'intervento del paziente centrato sulle difficoltà quotidiane che incontra a causa della patologia, sulle riacutizzazioni e su altro, la **Sig.ra Tammone** porge i saluti del Presidente e di tutti i membri dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus. Ringrazia dell'invito la Preside ed espone gli obiettivi e l'attività dell'Associazione che svolge a livello nazionale.

Infine la Preside invita la **Prof.ssa Buono** a presentare il progetto, rivolto alle classi di quarto liceo, che propone un gruppo di docenti. Tale progetto tratterà la prevenzione sul fumo, gli alunni produrranno un DVD o materiale cartaceo inerente alla prevenzione. Gli allievi presenteranno il loro lavoro in occasione della Giornata del Respiro. Tale iniziativa sarà supportata dalla società farmaceutica "NOVARTIS", che ha organizzato anche l'evento. Gli alunni della quarta liceo faranno un lavoro di formazione agli studenti di seconda per sensibilizzarli sull'uso della sigaretta e dei danni che essa procura. Il lavoro finito sarà divulgato in tutte le farmacie, nei negozi di Rho, ci sarà anche una premiazione per il lavoro svolto dagli alunni.

La seduta termina alle ore 13,30.

La sig.ra Preside invita i relatori ad un aperitivo.