

Direttore Responsabile:
Anna Maria Angela Invernizzi

Redazione:
Francesco Tempesta

Impaginazione e grafica:
Effetti srl

Stampatore:
Tecno Sound Service

Direzione,
amministrazione:
Via Gallarate, 106
20151 Milano
Tel. 02/3343281

Registrazione
presso il Tribunale
di Roma n. 579/2007
del 21 dicembre 2007

n° 1
aprile 2011

focus BPCO

broncopolmonopatia cronica ostruttiva

Notiziario dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus

Numero Verde
800 961 922

Da Lunedì a Venerdì
ore 10.00 - 13.00

Editoriale

Costruire insieme la solidarietà contro la BPCO

Pazienti, soci, amici, simpatizzanti, in questi ultimi tempi si fanno, sempre più frequenti e pressanti, appelli alla solidarietà generale da parte di innumerevoli Organizzazioni, Associazioni di volontariato non lucrative di utilità sociale che intervengono e suppliscono a carenze soprattutto nell'assistenza sanitaria. Tutte queste realtà, piccole o grandi che siano, si trovano in condizioni di estrema difficoltà ed a rischio di estinzione per la caduta in senso verticale, di donazioni, contributi solidali, sponsorizzazioni ad eventi associativi e progetti che imprese, soprattutto farmaceutiche, elargiscono oramai in quantità estremamente ridotta per la crisi economica mondiale persistente.

Il Volontariato, l'insieme cioè di quei cittadini che vogliono vivere la società e la vita in maniera più consapevole e partecipe, è una realtà insopprimibile di cui il nostro Paese deve essere fiero e non può non avere futuro.

La nostra Associazione ha mantenuto faticosamente, e con grande sacrificio, tutte quelle attività di informazione, formazione, educazione e tutela dei malati BPCO che solo giustificano la sua esistenza, ma per continuare ha bisogno di un maggior impegno da parte di tutti noi.

Pertanto rivolgo un caldo invito a tutti quelli che ricevono **FOCUS BPCO** di sottoscrivere, se non l'hanno già fatto, la quota ordinaria annuale di € 10,00 (da versare sul conto corrente postale n. 19848407, intestato all'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus), facendo presente che l'Assemblea Annuale dei Soci 2011 ha stabilito da quest'anno, per soci sostenitori, una quota libera da € 10,00 in poi.

Naturalmente questo invito riguarda anche il contributo del 5‰ (per tutelare i tuoi diritti a Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus Codice Fiscale 03202030965) da sottoscrivere nella prossima dichiarazione dei redditi nell'apposito riquadro e che rappresenta un'occasione unica, praticamente indolore, per la nostra Associazione, della quale quest'anno ricorre il decennale della sua fondazione ad opera della nostra, e mai abbastanza compianta, Mariadelaide.

Solo così potremo seguire il cammino da Lei tracciato e costruire una solidarietà, fra tutti quelli che come noi vogliono aiutare e, se un domani fosse necessario, essere aiutati. Inoltre, invito tutti Voi a consultare il sito www.pazientibpc.it in modo da essere continuamente aggiornati sulle iniziative e attività dell'Associazione.

Francesco Tempesta - Presidente

Anno Europeo per il Volontariato

Il 2011 è stato proclamato Anno europeo delle attività di volontariato che promuovono la cittadinanza attiva, scelta promossa dalle organizzazioni di volontariato, di Terzo settore e della società civile e fatta propria dal Consiglio dell'Unione europea con la **Decisione del 27 novembre 2009 (GU UE L17 del 22 gennaio 2010)**. Come riportato nella stessa Decisione, infatti, "il volontariato è una delle dimensioni fondamentali della cittadinanza attiva e della democrazia, nella quale assumono forma concreta valori europei quali la solidarietà e la non discriminazione e in tal senso contribuirà allo sviluppo armonioso delle società europee".

Volontà

In un comune vocabolario è la "capacità dell'uomo di prendere con consapevolezza una decisione per la realizzazione di un determinato scopo, adeguando ad esso il proprio comportamento"

- *Atto del volere che traduce un bisogno, un desiderio-*

Un bisogno, un desiderio...

Dare amore, dare sostegno, donarsi in parole, in tempo, in comprensione, in condivisione...

Cosa c'è di più evangelico, di più appagante, di più puro del mettere le proprie capacità per il bene degli altri esseri che, come noi, attraversano le proprie capacità per il bene degli altri esseri che, come noi, attraversano lo spazio di una vita e sono, come noi, soggetti alle fragilità dell'uomo, dotati di un'anima che accoglie ogni atto di amore, di comprensione, di sostegno come il più efficace dei medicinali perché dà la forza di non essere solo? Questo è il volontariato di un solo individuo. E quando questa forza di amore, di donazione nasce da una persona che vi ha messo tutta la sua intelligenza, la sua volontà determinata, costruendo, si costruendo, una entità, un'Associazione Onlus al servizio di pazienti, per amore di essi?

E quando tale Associazione si pone, nella volontà di ricerca, stimolando l'interesse di illustri clinici, propugnando possibilità di assistenza, di cure migliori, di diffusione capillare perché ogni progresso di esse sia a disposizione di ogni paziente che ne venga a conoscenza?

Quando compone intorno a sé sempre più individui che offrono il proprio tempo, la propria capacità, il proprio amore, quindi, nell'auspicio e con la finalità di migliorare la vita dei pazienti, con metodi di ricerca e di divulgazione?

Ebbene, questo non è solo volontariato, perché se due mani, il sorriso, una voce affettuosa sono un tesoro donato, quello che ha saputo costruire, con la sua primaria ferrea volontà Mariadelaide e con le risorse di tanti, sarà una grande Opera di Amore.

Gabriella Montano

L'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus incontra le Aziende Farmaceutiche L'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus si ripresenta: prendiamo tutti un ampio respiro Hotel Royal Santina - Roma, 4 febbraio 2011

Alla riunione hanno partecipato **Boehringer Ingelheim & Pfizer Italia** (Dott. Vincenzo Di Meo - Product Manager), **Chiesi Farmaceutici SpA** (Dott.ssa Lara Ferretti - Customer Manager Area respiratoria, Dott. Paolo Verdone - Key Account Manager), **Glaxo-SmithKline** (Dott.ssa Cinzia Tomasello - Patient Advocacy Leader) **Merck Sharp&Dohme Italia** (Dott.ssa Monica Ricci - Public Affairs & Communication), **MIDIA Editoria&Comunicazione** (Dott. Antonio Schiavulli - Direttore Responsabile), **MIR - Medical International Research** (Dott. Raniero Citarella), **Novartis Farma Italia** (Dott.ssa Carla Testani - Medical Department, Dott. Giorgio Beretta - Marketing), **Nycomed Italia** (Dott.ssa Laura Nocerino - Area Manager).

Durante la riunione sono emerse le priorità riguardanti la diagnosi precoce, la prevenzione, la compliance ed i quesiti posti hanno

riguardato le reali necessità del paziente e le aspettative della Associazione, il cui obiettivo primario è portare avanti la sua **Mission**. Ciò potrà concretizzarsi soprattutto attraverso la sensibilità già dimostrata dalle Aziende farmaceutiche, che in questi 10 anni hanno sostenuto e collaborato con l'Associazione e anche grazie agli sforzi operativi di tutti coloro che sono coinvolti alla realizzazione di queste finalità, per migliorare la qualità della vita del paziente BPCO, delle loro famiglie e dare un senso ad ogni respiro.

L'incontro può ritenersi positivo, vista l'ampia partecipazione delle Aziende invitate.

Nel sottolineare la soddisfazione per la grande e costruttiva partecipazione e per i temi trattati, il Presidente e la Vicepresidente hanno manifestato la speranza che questo clima sia sempre presente in ogni consenso di partnership.

VIII edizione del Rapporto Osservasalute

L'8 marzo 2011 all'Università Cattolica e pubblicata dall'Osservatorio nazionale sulla salute nelle Regioni italiane, è stata presentata l'VIII edizione del Rapporto Osservasalute da cui si sono evidenziate

una diffusa tendenza al sovrappeso, una alimentazione sbagliata, una diffusa abitudine al fumo e una scarsa attività fisica. In aumento anche il consumo di alcolici fuori pasto tra le ragazze di 18-24 anni.

BPCO e Alimentazione

Anna Rosa Nigrelli

Sappiamo bene che la BPCO colpisce l'apparato respiratorio e, se non diagnosticata e curata adeguatamente, incide pesantemente sulle capacità respiratorie del soggetto che ne è affetto che, spesso, oltre alle terapie farmacologiche è sottoposto a ossigenoterapia e ventilazione meccanica.

Nella valutazione generale, il paziente BPCO risulta spesso a rischio di malnutrizione dovuto ad uno squilibrio tra consumi e introito alimentare.

Ciò che viene evidenziato è la perdita di massa muscolare, spesso associata a una riduzione della capacità ventilatoria.

Il calo di peso peggiora la funzionalità polmonare e, quindi, la malnutrizione è alla base della perdita di peso dei polmoni e della loro elasticità.

Ecco perché il peso diventa il campanello di allarme dello stato clinico del paziente di BPCO. Esso è da tenere sempre sotto controllo sia quando si è sottopeso, sia quando si è in sovrappeso.

Da queste considerazioni emerge il fattore determinante nella cura, prevenzione e riacutizzazioni della BPCO.

Spesso la valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti con insufficienza respiratoria acuta e cronica, richiede, anche, interventi nutrizionali personalizzati.

Studi recenti hanno dimostrato che un'alimentazione corretta, ade-

guata e, talvolta, personalizzata, consente di migliorare la funzionalità respiratoria.

Mangiare molta frutta e verdura aiuterebbe a migliorare le condizioni di salute di chi soffre di BPCO.

Lo ha dimostrato uno studio condotto da alcuni studiosi che hanno studiato, per tre anni, di 120 pazienti affetti da BPCO, la metà dei quali è stata sottoposta all'assunzione di grandi quantità di frutta e verdura e l'altra metà, invece, ad un'alimentazione completamente priva di essi. Nelle persone che hanno mangiato abbondantemente frutta e verdura si sono, non solo ridotti di circa la metà le riacutizzazioni, ma si sono riscontrati miglioramenti della funzionalità polmonare.

Tali miglioramenti sarebbero da attribuire alla proprietà antiossidante di questi alimenti, ha dichiarato Demosthenes Makris del Department of Critical Care Medicine, University of Thessaly School of Medicine, Larissa, Grecia.

Se ne deduce che un'alimentazione ricca di frutta e verdura e, l'adozione di un corretto stile di vita, siano la base per un'appropriata gestione di una condizione patologica che determina una qualità di vita bassa nelle persone che ne sono colpite.

Fonte - Internet: Dicembre 2010

MedicAir News; Febbraio 2011

Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus Assemblea Ordinaria Annuale 2011

L'Assemblea Ordinaria Annuale si è svolta **mercoledì 30 marzo 2011** dalle ore 14 alle ore 17, presso l'Hotel Royal Santina, Via Marsala 22, 00185 Roma.

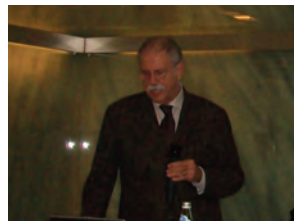
Sono intervenuti con relazioni che hanno ottenuto ampio consenso ed hanno suscitato un interessante dibattito:

- il Prof. Claudio Maria Sanguinetti, Direttore U.O.C. Pneumologia, A.C.O. San Filippo Neri (RM) con la relazione "Aderenza dei pazienti con asma e BPCO al piano terapeutico"
- il Dott. Giacomo Mangiaracina, Società Italiana di Tabaccologia (SITAB) con la relazione "Tossicologia del Fumo",

È possibile scaricare i documenti che riguardano l'Assemblea annuale dei Soci 2011 (Verbale Assemblea Annuale Soci 2011, Rapporto di attività 2010, Linee Direttive 2011, Bilancio consuntivo



Assemblea Ordinaria Annuale Soci 2011



Prof. Claudio Maria Sanguinetti



Dott. Giacomo Mangiaracina

vo al 31/12/2010, Bilancio Consuntivo Contributi da terzi, Bilancio preventivo 2011) direttamente dal sito www.pazientibpco.it

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO si è riunito il 30 marzo 2011 ed ha deliberato l'inserimento del Prof. Vincenzo Cilenti (Direttore del Servizio Fisiopatologia Respiratoria presso l'IFO e Presidente AIPO Regionale Lazio) nel Comitato medico scientifico dell'Associazione (Art. 11 dello Statuto).

Progetto LIBRA: Linee guida BPCO, Rinite e Asma 2011



Libra

Linee guida Italiane BPCO, Rinite, Asma

Le linee guida ARIA, GINA e GOLD/ATS/ERS, come ogni anno, sono state oggetto di aggiornamento a Modena dal 1 al 3 marzo 2011. Il Convegno, presieduto dal Prof. Leonardo M. Fabbri, è stato organizzato dalla Clinica Malattie Apparato Respiratorio, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, dal Consorzio Ferrara Ricerche, dall'Associazione per la Ricerca e la Cura dell'Asma (A.R.C.A.) e dall'Associazione Studio Tumori e Malattie Polmonari (A.S.T.M.P.). L'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus è stata invitata a partecipare al Convegno e a prendere parte al Gruppo di Lavoro "Educazione del paziente e somministrazione dei farmaci" presieduto dalla Dott.ssa Margherita Neri (Pneumolo-

go). Il Dott. Francesco Tempesta è stato nominato nel Comitato Scientifico del Gruppo GOLD.

Sono disponibili **on-line** gli interventi sulle **linee guida per ASMA, BPCO e RINITE 2011** (Modena 1 - 3 Marzo 2011). I filmati e le slide possono essere trovati all'indirizzo: www.progettolibra.it/Modena2011 oppure a partire dal website: www.progettolibra.it, portale d'accesso ai 3 siti italiani per BPCO (www.goldcopd.it), Asma (www.ginasma.it) e Rinite (www.progetto-aria.it).

Piano Sanitario Nazionale (PSN) 2011-2013

È stato approvato dal Consiglio dei Ministri, su proposta del Ministro della Salute Prof. Ferruccio Fazio, nella seduta del 21 gennaio 2011. L'iter prosegue con l'invio alle Commissioni parlamentari per il Parere e alla Conferenza unificata per la prevista Intesa.

Si basa sui principi di: responsabilità pubblica per la tutela del diritto di salute della comunità e della persona; eguaglianza ed equità d'accesso alle prestazioni; libertà di scelta; informazione e partecipazione dei cittadini; gratuità delle cure nei limiti stabiliti dalla legge; globalità della copertura assistenziale come definito dai livelli essenziali di assistenza (LEA).

Il PSN investe in settori strategici quali la prevenzione, la ricerca e le

innovazioni mediche. Una delle novità riguarda l'apertura h24 degli ambulatori, gestiti dai medici di famiglia, che per i casi meno gravi consente di evitare il ricorso ai pronto soccorso degli ospedali. Tra gli obiettivi da raggiungere nel Piano, vanno promossi e sviluppati una serie di interventi, tra cui: prestazioni sulla base del quadro clinico del paziente; percorsi diagnostici terapeutici (Pdt), fissando i relativi tempi massimi di attesa; gestione degli accessi attraverso l'uso del sistema Cup; vigilanza sistematica delle situazioni di sospensione della prenotazione e dell'erogazione delle prestazioni; comunicazione sulle liste d'attesa attraverso campagne informative e apertura di Uffici relazioni con il pubblico.

“Alleati per la salute”

Milano 11-12/03/2011



Nei giorni dell'11 e 12 Marzo 2011, si è tenuto a Milano il Secondo Workshop “Alleati per la Salute” al quale hanno partecipato il Presidente dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus, Dott. Francesco Tempesta e la coordinatrice della Sezione di Milano, Dott.ssa Annamaria Tammeo.

Come è noto, questo progetto è promosso dall'Azienda Novartis Farma S.p.A. con lo scopo di supportare le Associazioni italiane dei pazienti (quelle presenti erano oltre 35) che, attraverso la condivisione di esperienze e conoscenze specifiche, evitando l'eccessiva frammentarietà delle richieste, identificano metodologie operative e strategie comuni tali da rendere più efficienti ed incisive le loro attività di tutela.

Il Workshop, che si è sviluppato attraverso corsi pratici interattivi, partendo dalla centralità del paziente e dei suoi bisogni, ha trattato delle difficoltà all'accesso ai farmaci, specialmente quelli innovativi, dei dubbi e delle riserve che suscitano i vari Prontuari Regionali ed Aziendali che, legati a palesi vincoli economici, cercano di ridurre la spesa farmaceutica con criteri sicuramente diversi da quello dell'appropriatezza. Altro importante tema affrontato è stato quello della necessità di una maggiore trasparenza degli studi clinici e di un maggior coinvolgimento dei pazienti agli stessi, attraverso la messa a punto di pro-

tocolli condivisi, che tengano conto delle loro specifiche esigenze. Infine è stata riconosciuta l'importanza della comunicazione tra medici e pazienti, per migliorare la compliance alle terapie, e tra Associazioni e decisori pubblici.

Sono state evidenziate anche la possibilità e la convenienza che offrono i Social Network nel permettere di divulgare, nel più breve tempo possibile e ad un maggior numero di persone, tutto ciò che concerne l'attività delle Associazioni.

Nuovi biomarker per Asma e BPCO

Attraverso esami del sangue è possibile effettuare una diagnosi precoce per asma e broncopneumopatia cronico-ostruttiva (BPCO) grazie a nuovi indicatori biologici. Ricercatori dell'Università di Newcastle hanno individuato quattro nuovi biomarker che, in combinazione, permettono di distinguere tra soggetti sani, asmatici e persone con BPCO, secondo lo studio di Peter G. Gibson, pubblicato sull'American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine.

Notizie sul fumo

L'impatto del fumo passivo

I ricercatori dell'Istituto di Medicina Ambientale del Karolinska Institute di Stoccolma insieme ai ricercatori dell'Organizzazione Mondiale della Sanità hanno eseguito una stima dell'esposizione mondiale al fumo passivo e dell'impatto della malattia che ne consegue in

bambini e adulti nel 2004. Si stima che il fumo passivo potrebbe produrre 600.000 morti l'anno e ha dimostrato che l'impatto maggiore riguarda le infezioni del basso tratto respiratorio in bambini, la malattia ischemica cardiaca e l'asma.

Giornata Nazionale per i Diritti dei Non fumatori

Il 10 gennaio di ogni anno si celebra questo evento, indetto nel 2001 dall'ICAT (International Coalition Against Tobacco-www.gea2000.org/icat), a cui hanno aderito 64 organizzazioni tra cui la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. La Giornata promuove la

prevenzione, a tutela dei primi "Nonfumatori" in assoluto, bambini e adolescenti, e pertanto coincide con la ricorrenza della entrata in vigore dell'art. 51 della Legge 3/2003 sulla PA, conosciuta come "Legge Antifumo" o "Legge Sirchia", a tutela dei non fumatori.

Fumo: le nuove sigarette rendono dipendenti più in fretta

Il patrimonio genetico può essere danneggiato anche da una piccola esposizione al fumo di sigaretta: secondo il rapporto presentato dal Surgeon General statunitense, Regina Benjamin, è stata aggiunta ammoniaca alla composizione della sigaretta in modo che

la nicotina arrivi più rapidamente al cervello, i filtri sono stati modificati in modo che il fumo arrivi più profondamente nei polmoni e sono state aggiunte delle "profumazioni" agli ingredienti in modo da rendere più piacevole l'aroma della sigaretta, ai neo fumatori.

Terapia del dolore: il diritto a non soffrire compie un anno

L'anno scorso veniva approvata la **legge 15 Marzo 2010, n. 38** dal Parlamento che dava disposizioni per garantire l'accesso alle **cure palliative** e alla **terapia del dolore**. Finalmente veniva ufficializzato il diritto del paziente a non soffrire e ad avere accesso alle terapie contro il dolore. L'On. Guido Fanelli, Presidente della Commissione ministeriale sulle cure palliative e del dolore ha commentato positivamente i primi riscontri sul campo apportati dalla Legge, anche se l'Italia resta ancora fanalino di coda in Europa per il trattamento del dolore. Infatti studi recenti hanno evidenziato come l'Italia sia tra i maggior consumatori di **FANS** (farmaci anti infiammatori non steroidei) e sia all'ultimo posto in Europa per spesa e consumo procapite di **farmaci oppioidi** nella terapia del dolore cronico.

Linee guida su Fascicolo sanitario elettronico

La Conferenza Stato-Regioni il 10 febbraio 2011 ha approvato le Linee guida nazionali per il progetto del Fascicolo sanitario elettronico (Fse), proposte dal Ministero della Salute. Il Ministro, On. Fazio, ha affermato che il Fascicolo sanitario elettronico, che ogni cittadino porterà con sé come fosse una carta d'identità sanitaria, permetterà di migliorare notevolmente l'assistenza sanitaria, intervenendo rapidamente ed efficacemente in caso di emergenze.

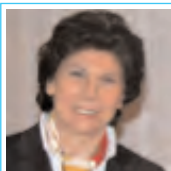
1° Congresso congiunto ACCP - AIMAR Stresa, 16-18 marzo 2011



Annamaria Tammone, *Coordinatrice della Sezione di Milano*

Nei giorni 16-17-18 marzo 2011 presso l'Hotel Regina Palace di Stresa, si è svolto il 1° Congresso congiunto ACCP (Presidente Prof. Francesco De Blasio) - AIMAR (Presidente Prof. Claudio Donner). Durante la cerimonia inaugurale, presieduta dal Prof. F. De Blasio, sono stati premiati quattro giovani medici ricercatori ed il Prof. C. Donner successivamente ha dato inizio ai lavori del Congresso. Grande interesse hanno suscitato i corsi di aggiornamento, particolare attenzione ha destato lo studio condotto da ricercatori australiani su

nuovi "biomarker" utili nella diagnosi e gestione di asma e BPCO. Altre tematiche affrontate hanno riguardato l'oncologia polmonare, le interstiziopatie, la gestione delle polmoniti ospedalizzate, la pneumologia interventistica, il laboratorio tecnologico. L'Associazione Pazienti BPCO Onlus è stata rappresentata dalla Sig.ra Annamaria Tammone, che ha allestito un desk, ha fornito indicazioni sugli scopi e sugli obiettivi dell'Associazione e distribuito materiale informativo.



Healthy lives in a Healthy Air: COPD patients have the right to a safe air and environment. Point of view from Patients Association

Rosanna Franchi, *Medico Chirurgo - Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus*

Il nostro manoscritto "Healthy Lives in a Healthy Air: COPD Patients Have The Right To A Safe Air And Environment. Point Of View From Patients Association" (Vivere sani in un ambiente sano, indoor è un diritto dei pazienti BPCO. Il punto di vista dell'Associazione è stato accettato per la presentazione **Podio** (orale) alla **XII Conferenza Internazionale Indoor Air and Climate 2011** sull'ambiente che si terrà a Austin (Texas, USA) nei giorni 5/10 giugno 2011. Lo scopo del nostro studio è stato quello di conoscere, attraverso un breve questionario inviato ai nostri associati, non a scopo statistico, ma soltanto informativo, quale sia la situazione dei pazienti BPCO costretti a vivere in ambiente domestico

la loro malattia. Dalle risposte ricevute è emerso che non vi è sufficiente conoscenza dell'impatto dell'inquinamento **Indoor** e che sono frequenti le riacutizzazioni ed una sintomatologia correlata a fattori di rischio, quali fumo da sigaretta, fumo da biomass, allergeni e inquinanti domestici (quali polveri, saponi, polveri sottili). L'Associazione da un suo punto di vista ha individuato la necessità di promuovere, attraverso campagne educative e la divulgazione di materiale informativo, la consapevolezza ed una maggiore conoscenza dei fattori di rischio e trovare le strategie più adeguate, per migliorare la qualità della vita dei pazienti e dei loro familiari negli ambienti confinati (indoor).

Inquinamento atmosferico e salute

L'inquinamento ambientale produce danni tossicologici importanti a livello dei polmoni, cuore e feto, dovuto anche alle nanoparticelle che contengono componenti metalliche, derivate da inceneritori, motori a combustione e centrali termoelettriche. Se le principali città europee riducessero le concentrazioni di polveri (PM10 e PM2,5) alle soglie di sicurezza raccomandate dall'OMS (Organizzazione mondiale della Sanità) si ridurrebbe il numero di persone colpite da malattie cardiovascolari e respiratorie. Seguendo la metodologia di Aphekom, nel periodo tra il 2004 ed il 2006, in una classifica di un campione di 25 città prese in esame per l'esposizione a lungo e breve termine per l'inquinamento, Roma è ai primi posti, insieme ad altre città dell'area mediterranea come Barcellona, Bucarest, Budapest e Atene. Il Piano di risanamento della qualità dell'aria della Regione Lazio ha individuato le diverse misure che dovrebbero essere attuate per ottenere una riduzione a lungo termine dell'inquinamento atmosferico in città e, quindi, minori ricadute sulla salute.

Premio Sapio per la Ricerca Italiana

Martedì 29 marzo 2011 si è svolto l'evento conclusivo del Premio Sapio per la Ricerca Italiana all'interno del convegno "Gli scienziati italiani per l'Unità e per lo sviluppo dell'Italia" presso il

CNR (Roma), promosso, sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, da SIPS – Società Italiana per il Progresso delle Scienze.

"Incontri pneumologici"

Scanno (AQ), 7/10 Aprile 2011

Tra il 7 e 10 aprile 2011 si è svolta a Scanno (AQ) la XII Edizione degli "Incontri Pneumologici", organizzata dal Dott. Salvatore D'Antonio, Presidente del Congresso, con la collaborazione del Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise, rappresentato dal Presidente Dott. Rossi.

All'evento hanno partecipato numerosi rappresentanti della pneumologia e di altre specialità e gli argomenti affrontati hanno riguardato l'ipertensione polmonare, l'insufficienza respiratoria, la gestione del paziente affetto da patologie diffuse e la malattia tubercolare.

Di particolare interesse e attualità le tematiche riguardanti la tutela ambientale, l'inquinamento e l'utilizzo del nucleare, particolarmente sentite in ambito pneumologico e che sono state esposte da rap-

presentanti del mondo scientifico come l'Ing. Lelli, il Dott. Mocci ed il Prof. De Nardis.

Molto apprezzata la nuova sessione "Largo ai Giovani", ove specialisti hanno presentato dei lavori scientifici.

Il Dott. Simone Scarlata (Campus Biomedico), che ha presentato uno studio su "L'esalato respiratorio nella BPCO" è stato premiato con il nuovo spirometro **Spirodoc** dalla MIR (Medical International Research).

In questo appuntamento di Scanno, diventato ormai una tradizione, è da sottolineare anche la possibilità di confrontarsi e di consolidare la collaborazione per obiettivi comuni tra specialisti e Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus.



**FESTA
DEL RESPIRO**

E tu quanto fiato hai?

MISURA IL TUO RESPIRO

Roma, mercoledì 18 maggio 2011
presso I.F.O. - Istituto Regina Elena
e Istituto San Gallicano -
Eur/Mostacciano, via E. Chianesi 53

Responsabile Scientifico Prof. Vincenzo Cilenti
in collaborazione con Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus

L'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus in collaborazione con il Servizio di Fisiopatologia Respiratoria, diretto dal Prof. Vincenzo Cilenti (Presidente AIPO Regionale Lazio), sta organizzando per mercoledì 18 maggio 2011 (ore 9-15) presso l'I.F.O. (Istituto Regina Elena e Istituto San Gallicano - Eur/Mostacciano) la Festa del Respiro, giornata di sensibilizzazione ai problemi della salute respiratoria, in particolare della BPCO (BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva) rivolta ai cittadini.

La Festa del Respiro è una manifestazione educativa di mobilitazione e sensibilizzazione di pneumologi, cardiologi, fisioterapisti della respirazione, assistenti socio-sanitari, che intende portare all'attenzione dei cittadini, delle Istituzioni e dei mass-media i problemi della salute respiratoria, con particolare riguardo alla conoscenza delle principali malattie respiratorie croniche e dei fattori di rischio (fumo di tabacco e inquinamento ambientale).

Durante la giornata sarà possibile eseguire gratuitamente una misurazione del respiro, che sarà valutata da personale medico e tecnici della funzionalità respiratoria ed avere informazioni sulla salute respiratoria e sulle patologie fumocorrelate, da parte di medici specialisti.

Sarà distribuito materiale educativo sulla prevenzione, diagnosi precoce e terapia appropriata della BPCO. Inoltre verrà allestita una mostra di beneficenza del Pittore Vittorio Paradisi, il cui ricavato sarà devoluto all'Associazione.

Per informazioni:

Prof. Vincenzo Cilenti (AIPO Regionale Lazio), e-mail: cilenti@ifo.it

Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus, e-mail: franchima@tin.it, Numero Verde 800 961 922 (lun-ven ore 10-13), via Cassia 605 - 00189 Roma, website: www.pazientibpco.it



“Parliamo di BPCO”: un discorso in quattro puntate

Obiettivi e Calendario degli Incontri Medico-Pazienti

Gli incontri rivolti a pazienti e loro familiari sono organizzati dal Prof. Sanguinetti, Direttore U.O.C. Pneumologia, Azienda C.O.S. Filippo Neri (RM) insieme al Dott. Reale (Pneumologo) e al Dott. Sini (Pneumologo), con lo scopo di aumentare la conoscenza e la consapevolezza

za della malattia, migliorare la gestione della malattia e di conseguenza la qualità di vita.

Gli intervenuti potranno partecipare con un dibattito con gli specialisti e ricevere materiale informativo da parte dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus.

La partecipazione è libera.

Una malattia dei Bronchi e dei Polmoni Cronica Ostruttiva Scuola BPCO

Clinica Salus Infirmorum A.C.O. San Filippo Neri Via Della Lucchina, 41 - 00135, Roma

Martedì 3 Maggio 2011 ore 15.30-17.00

Prolusione sulla BPCO

Prof. C.M. Sanguinetti, *Dirigente UOC Pneumologia S Filippo Neri*

Come sappiamo di avere la BPCO?

Dott. L. Guidi, *Pneumologo San Filippo Neri*

Ruolo dell'Associazione Pazienti

Dott. F. Tempesta, *Presidente Ass. It. Paz. BPCO*

Discussione

Giovedì 12 Maggio 2011 ore 15.30-17.00

Vivere con la BPCO: alimentazione, sonno, fumo

Dott.ssa T. Pompili, *Pneumologo San Filippo Neri*

Dott.ssa I. Simeoni, *Pneumologo San Filippo Neri*

Discussione

Giovedì 19 Maggio 2011 ore 15.30-17.00

Solo i farmaci per curare la BPCO?

Dott. A. Sini, *Pneumologo*

Discussione

Giovedì 26 Maggio 2011 ore 15.30-17.00

La Riabilitazione respiratoria: quando? dove? come?

Dott. G. Culla, *Pneumologo Salus Infirmorum*

Dott.ssa C. Maiolo, *Pneumologo Salus Infirmorum*

Dott. G. Reale, *Responsabile UOSD, Riabilitazione respiratoria Salus Infirmorum*

Discussione

Per informazioni e adesioni telefonare al **Numero Verde 800.961.922** oppure inviare una e-mail a franchima@tin.it

Il Premio nazionale di Poesia e Narrativa Alberoandronico, che si tenuto giovedì 31 marzo 2011 presso la Sala Protomoteca in Campidoglio ha conferito all'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus un Diploma di merito per l'Opera "Poesie del Respiro".



"Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva" Linee Guida Nazionali 2010

L'Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali (Age.na.s) ha realizzato, in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità e Società Scientifiche, il Manuale Metodologico del programma Nazionale Linee Guida: "Come produrre, diffondere e aggiornare raccomandazioni per la pratica clinica",



(www.pnlg.it), manuale di importanti linee guida e per la produzione di documentazione metodologica relativa alla loro implementazione.

Alla stesura ha partecipato anche la Past President dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus, Dott.ssa Mariadelaide Franchi.

Chi lo desidera può scaricare dal sito www.pazientibpc.it le pubblicazioni dell'Associazione

Alcune pubblicazioni



"Venuto al mondo" di Margaret Mazzantini

Sono lì in caso di fuga, se una granata dovesse colpire la casa. Tossisce, apre la bocca e si spruzza in gola un po' della sua medicina per l'asma. Ride, dice che ha un sapore brutto. "Di cimice" dice. "Da quando hai l'asma?" Da quando resta sola e le si chiude la gola, è in ansia per la madre, ha paura che non torni. Va su e giù con quelle scarpe che s'illuminano nel corridoio buio.

Personaggi illustri

Antonio Santi Giuseppe Meucci (Firenze, 13 aprile 1808 – Staten Island, 18 ottobre 1889), scienziato italiano, celebre principalmente per l'invenzione del telefono e protagonista del Risorgimento italiano, era affetto da una forma di enfisema polmonare.

L'Associazione è presente su **Facebook**: diventa membro del gruppo **ASSOCIAZIONE ITALIANA PAZIENTI BPCO (COPD)**

Prossimi appuntamenti:

Nazionali:

■ Roma, 3/05/2011	La centralità della Persona in riabilitazione: nuovi modelli organizzativi e gestionali – Ministero della Salute
■ Roma, 4/05/2011	Assemblea di GARD Italia, Roma
■ Viterbo, 5-7/05/2011	Nuove Prospettive nelle Malattie Respiratorie Univ. della Tuscia (AIPO)
■ Roma, 18/05/2011	Festa del Respiro 2011 – IFO
■ Milano, 19/05/2011	Importanza dell'aspetto psicologico e l'impatto sull'outcome clinico nei pazienti con malattie respiratorie croniche - ostruttive
■ Jesi (AN), 24/05/2011	III Corso Family Learning
■ Roma, 26-28/05/2011	Hot Topics in Pneumologia (AIPO)
■ Roma, 31/05/2011	Giornata Mondiale Senza Tabacco
■ Bologna, 8-10/09/2011	Emphysema today: news and old problems AIPO-UIP
■ Roma, 16/11/2011	X Giornata Mondiale BPCO – VI Conferenza Nazionale BPCO
■ Bologna, 30/11-3/12/2011	XII° Congresso Nazionale AIPO e XI° Congresso Nazionale UIP

Internazionali:

■ Parigi, 6-7/05/2011	EFA AGM and Network Meeting 2011
■ Denver 15/05/2011	Comitato Esecutivo dell'ICC
■ Austin Texas 5-10/06/2011	INDOOR AIR 2011 - The 12th International Conference on Indoor Air Quality & Climate
■ Amsterdam 24-28/09/2011	ERS 21st Annual Congress
■ Dalian, China 19-22/10/2011	World Congress on Environmental Biotechnology 2011
■ Shanghai-China 6-7/11/2011	2th World Conference COPD Patients, International COPD Coalition (ICC)

 Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus
broncopneumopatia cronica ostruttiva

Consiglio Direttivo

Presidente: Francesco Tempesta
Vicepresidente: Fausta Franchi
Tesoriere: Vittorio Cidone
Consiglieri: Francesco Attolico, Annarosa Nigrelli, Paolo Pasini

Sezione di Asti

Coordinatrice: Livia Maria Ceste

Sezione di Cecina

Coordinatore: Luciano Guerrieri

Sezione di Firenze

Coordinatrice: Daria Serrecchia

Sezione di Milano

Coordinatrice: Annamaria Tammeo

Sezione di Parma

Coordinatore: Paolo Pasini

Sportello BPCO di Lecce

Referente: Iole Romano

Garante del Codice Etico e di Condotta

Dott.ssa Giovanna Strollo

Comitato Medico Scientifico

Roberto Bernabei
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG)
Germano Bettoncelli
Società Italiana di Medicina Generale (SIMG)
Vincenzo Cilenti
Direttore Servizio Fisiopatologia Respiratoria presso IFO e Presidente AIPO Regionale Lazio
Lorenzo Corbetta
Delegato Nazionale GOLD
Giuseppe Di Maria
Società Italiana di Medicina Respiratoria (SIMeR)
Vincenzo Fogliani
Associazione Pneumologia Interattiva
Giacomo Mangiaracina
Società Italiana di Tabaccologia (SITAB)
Margherita Neri
Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO)

Claudio M. Sanguinetti

Associazione Scientifica Interdisciplinare per lo Studio delle Malattie Respiratorie (AIMAR)

Sede operativa

Via Cassia, 605 - 00189 Roma
Tel. 06 33251581 - Fax 06 33259798
E-mail: franchima@tin.it

Sede Legale

U.O.C. Pneumologia, A.C.O. San Filippo Neri,
Via G. Martinotti, 20 - 00135 Roma

Segreteria

c/o Effetti Srl - Via Gallarate, 106 - 20151 Milano
Tel. 02 3343281 - Fax 02 38002105

Conto Corrente Bancario

Banca Popolare Commercio e Industria
IBAN: IT90 M 05048 03208 000000010033

Codice Fiscale

03202030965

www.pazientibpc.it

 **800 961 922**

Da Lunedì a Venerdì
ore 10.00 - 13.00

L'Associazione Italiana Pazienti BPCO aderisce a: - Cittadinanzattiva e Coordinamento Nazionale delle Associazioni dei Malati Cronici (CnAMC) - European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations (EFA) - Global Alliance Against Chronic Respiratory Diseases (GARD) - International COPD Coalition (ICC)