



Associazione
Italiana Pazienti
BPCO Onlus

broncopneumopatia cronica ostruttiva

Roma, 2 aprile 2022



Programma di lavoro 2022 Associazione Pazienti BPCO

✓ Webinar BPCO in streaming e trasmissione sul canale YOUTUBE

L'Associazione BPCO offre una serie di incontri dedicati a pazienti e familiari, online e gratuiti, condotti da esperti sui vari temi.

Le dirette avvengono sulla piattaforma Zoom, trasmesse in streaming e caricate sul canale Youtube ufficiale dell'Associazione, con la possibilità di essere viste in differita.

✓ Progetto Borghi del Respiro (CREA, Ispra, AIPO, ISTO/NIPLI, Associazione BPCO)

Il gruppo delle sigle partecipanti al Progetto 'Borghi del Respiro' promuove la tutela ambientale e il turismo sostenibile nei distretti di conservazione dell'aria di qualità per il benessere respiratorio umano.

✓ Festa del Respiro

L'Associazione Italiana Pazienti BPCO, cofondatrice dell'Associazione Nazionale Borghi del Respiro, costituita nel 2020, organizza il 21-22 maggio 2022 a Scanno la Festa del Respiro che farà seguito alla XXI edizione degli Incontri Pneumologici, che si svolgeranno dal 19 al 21 maggio nella stessa località.

L'Associazione dei Borghi si pone lo specifico e principale intento di promuovere una visione integrale della salute umana, dal punto di vista fisico, psichico e spirituale, sensibilizzando la popolazione ai sani stili di vita e rendendo disponibili, sul territorio di maggior valore naturalistico, luoghi non inquinati nei quali realizzare attività fisica, ricreativa, socio- culturale e spirituale all'aria aperta. Essa promuove, altresì, la protezione della natura, il consumo di suolo zero, la valorizzazione delle risorse naturali.

✓ Progetto Mindfulness

Da anni l'Associazione Italiana Pazienti BPCO, in collaborazione con **Interessere - Mindfulness in Azione**, promuove e offre il protocollo MBSR BREATH online: un percorso esperienziale, graduale e sistematico, dedicato alle persone con difficoltà respiratorie croniche ed ai loro familiari. Il corso è GRATUITO. **Conducono il corso: Anna Rossi e Dolores Listanti - Insegnanti di Mindfulness e Protocollo MBSR e MBSR Breath.**

✓ Progetto Storie in Ascolto: incontri gratuiti di Mindfulness e promozione della lettura online

In collaborazione con l'Associazione di promozione sociale Cartastraccia verranno offerti incontri online in zoom per i pazienti e familiari con una pratica di mindfulness e letture ad alta voce tenute da operatrici specializzate dell'associazione Cartastraccia, proponendo testi appositamente selezionati che favoriscano la condivisione di esperienze e vissuti e promuovano il riconoscimento e l'accettazione delle proprie emozioni oltre che il benessere personale, favorendo inoltre l'aggregazione di qualità per aumentare le risorse di salute e ridurre il senso di isolamento sociale dei pazienti e familiari.



Associazione
Italiana Pazienti
BPCO Onlus

broncopneumopatia cronica ostruttiva

✓ **Percorso online per la cessazione dal Fumo di sigaretta**

Questo percorso si propone di condurre i partecipanti a liberarsi dall'abitudine al fumo e a riscoprire le proprie risorse di gestione della difficoltà respiratoria attraverso **un programma terapeutico** – **Gli incontri sono tenuti dalla Dott.ssa R. S. Principe**

✓ **Invio telematico di newsletter e del quadrimestrale FOCUS BPCO a 1500 contatti**

Obiettivo di questa operazione è diffondere articoli dedicati alla patologia, aggiornamenti su attività, progetti ed iniziative dell'Associazione di interesse per pazienti e operatori sanitari, testimonianze e vissuti che raccontino le problematiche quotidiane di coloro che vivono la patologia

✓ **Progetto Libro Bianco su BPCO - Cattaneo Zanetto**

Il Progetto del Libro Bianco sulla BPCO ha l'obiettivo di far emergere le criticità di gestione dei pazienti con BPCO e al contempo offrire possibili proposte per la loro soluzione. Associazioni, Società Scientifiche e Enti del Settore avvanzeranno nuove proposte volte al miglioramento della qualità di vita dei pazienti. Il Libro Bianco sarà presentato in un evento istituzionale per far sì che le Istituzioni possano attivarsi con un piano d'azione concreto.

✓ **Pubblicità Progresso su malattie respiratorie**

L'Associazione BPCO promuoverà il video di sensibilizzazione ed informazione, recitato da Pier Paola Bucchi da mandare in onda sulle emittenti televisive pubbliche

✓ **Collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni di pazienti e civiche**

A favore dei malati Respiratori in gruppi o tavoli di lavoro (GARD, AIPO, Cittadinanzattiva, Network pazienti non autosufficienti, Associazioni malati respiratori e cronici)

✓ **Collaborazione con Aziende per iniziative a favore dei Pazienti (webinar, incontri, interviste, campagne di sensibilizzazione, opuscoli informativi)**

Glaxo Smith Kline, Chiesi Farmaceutici, VitalAire, Boehringer Ingelheim, Merk, Pfizer, Astrazeneca

✓ **Indagini statistiche**

Questionari rivolti a pazienti, volti a far emergere problematiche e criticità e spunti di riflessione per orientare l'agenda delle politiche sulla salute

✓ **Attività delle Sezioni territoriali a favore dei pazienti BPCO**

Da svolgersi presso Strutture ospedaliere o via web su tutto il territorio nazionale e sono finalizzate all'educazione, all'informazione, alla sensibilizzazione degli associati e al confronto tra loro.

✓ **Gruppo Respiratorio Lazio - Tavolo di lavoro**

Con la partecipazione delle Associazioni di Malati Respiratori tra cui Apnee del Sonno, AISC, Sarcoidosi, Respiriamo Insieme, Fibrosi Cistica.

2022 “Senza fiato...manonsoli”

Sede Operativa: Via Cassia 605 - 00189 Roma – Tel +39 339 4571404 - e-mail: infopazientibpco@gmail.com

Sede Legale: c/o Unità O. C. di Pneumologia Azienda C. O. S. Filippo Neri – Roma

Segreteria: Effetti Srl - Via Gallarate, 106 - 20151 Milano - Tel. 023343281

www.pazientibpco.it