



## Programma

### Associazione Italiana Pazienti BPCO 2021

#### ✓ Progetto Mindfulness

Da anni l'Associazione Italiana Pazienti BPCO, in collaborazione con **Interessere - Mindfulness in Azione**, promuove e offre il protocollo MBSR BREATH online: un percorso esperienziale, graduale e sistematico, dedicato alle persone con difficoltà respiratorie croniche ed ai loro familiari. Il corso è GRATUITO; è richiesta la disponibilità a frequentare tutti gli incontri online e a svolgere le attività individuali a casa. **Conducono il corso: Anna Rossi e Dolores Listanti - Insegnanti di Mindfulness e Protocollo MBSR e MBSR Breath**

Il protocollo consiste in un incontro di orientamento e 8 incontri settimanali di 2 ore ciascuno più 2 incontri mensili di follow up e si tiene online in diretta tramite videochiamata skype di gruppo.

Il corso non è: una psicoterapia di gruppo, una terapia farmacologica, un gruppo di auto-aiuto o un corso di fisioterapia respiratoria.

#### ✓ Progetto Webinar - Chiesa Valdese

L'Associazione, con la collaborazione di Interessere, ha presentato una richiesta di finanziamento alla Chiesa Valdese pari a € 7.620,00 per l'organizzazione di webinar a favore dei pazienti BPCO. Il Progetto si svolge online per tutto il territorio nazionale e consiste in:

- due webinar di tre ore ciascuno per diffondere la conoscenza della BPCO, con interventi di pneumologi, fisioterapisti della respirazione e istruttori Mindfulness, per presentare il Protocollo MBSR Breath e dare spazio a domande/risposte (date stimate ottobre 2021/marzo 2022);
- due Protocolli MBSR Breath online condotti da istruttori mindfulness certificati della durata di nove incontri settimanali di un'ora e trenta ciascuno e due incontri di follow up di due ore a uno e due mesi, con invio via mail del materiale per gli esercizi individuali (date stimate: novembre 2021/aprile 2022).

#### ✓ Progetto Borghi del Respiro (CREA, Ispra, AIPO, ISTO/NIPLI, Associazione BPCO)

Il gruppo delle sigle partecipanti al Progetto 'Borghi del Respiro' promuove la tutela ambientale, il turismo sostenibile nei distretti di conservazione dell'aria di qualità per il benessere respiratorio umano. I borghi del respiro sono centri abitati medio piccoli inseriti in zone di buona o ottima qualità dell'aria, nel rispetto dei principali standard normativi per la tutela della salute umana e della vegetazione. I Comuni firmatari del Patto per il Respiro, si impegnano, nell'ambito dell'Associazione Nazionale Borghi del Respiro, ad offrire a residenti e turisti una qualità ambientale nell'ottica dello sviluppo sostenibile, affiancata a servizi dedicati alla salute respiratoria.

#### ✓ Progetto Webinar per pazienti BPCO, con il sostegno di Boehringer Ingelheim

Il progetto consiste nella realizzazione di vari eventi con l'obiettivo di ascoltare la voce del paziente per far emergere i bisogni insoddisfatti e ricercare possibili soluzioni. Gli incontri, svolti in modalità digitale da remoto, si realizzano concretamente in un confronto multidisciplinare tra paziente, caregiver, specialista, infermiere, Associazione Pazienti e referente ospedaliero, con un consensus paper come output finale.



✓ **Gruppo Respiratorio Lazio - Tavolo di lavoro**

Con la partecipazione delle Associazioni di Malati Respiratori tra cui Apnee del Sonno, AISC, Sarcoidosi, Respiriamo Insieme, Fibrosi Cistica.

✓ **Progetto Paziente Esperto con il supporto di GSK e aggiornamento Linee Guida**

Il paziente esperto ha la potenzialità di acquisire nei prossimi anni una grande rilevanza, in grado di operare come soggetto attivo, al centro di ogni decisione che riguarda la sua salute. L'Associazione partecipa al Progetto, individuando dei candidati che diventino punto di riferimento e confronto con Aziende e Istituzioni.

✓ **Organismo Internazionale promosso da COPD Foundation**

Creare un organismo internazionale di Associazioni che si occupano di BPCO. N. Colecchia si farà portavoce delle istanze dell'Associazione e sarà supportato dagli altri membri del CD nel lavoro di individuazione e raccolta delle esigenze dei nostri pazienti.

✓ **Progetto Libro Bianco su BPCO - Cattaneo Zanetto**

Il Progetto del Libro Bianco sulla BPCO ha l'obiettivo di far emergere le criticità di gestione dei pazienti con BPCO e al contempo offrire possibili proposte per la loro soluzione. Associazioni, Società Scientifiche e Enti del Settore avvanzeranno nuove proposte volte al miglioramento della qualità di vita dei pazienti. Il Libro Bianco sarà presentato in un evento istituzionale per far sì che le Istituzioni possano attivarsi con un piano d'azione concreto.

✓ **Invio telematico di newsletter mensili e quadrimestrale FOCUS BPCO a 1500 contatti**

Obiettivo di questa operazione è diffondere articoli dedicati alla patologia, aggiornamenti su attività, progetti ed iniziative dell'Associazione di interesse per pazienti e operatori sanitari

✓ **Indagini statistiche**

Questionari rivolti a pazienti, volti a far emergere problematiche e criticità e spunti di riflessione per orientare l'agenda delle politiche sulla salute

✓ **Attività delle Sezioni territoriali a favore dei pazienti BPCO**

Da svolgersi presso Strutture ospedaliere o vie web su tutto il territorio nazionale e sono finalizzate all'educazione, all'informazione, alla sensibilizzazione degli associati e al confronto tra loro

✓ **Collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni di pazienti e civiche**

A favore dei malati Respiratori in gruppi o tavoli di lavoro (GARD, AIPO, Cittadinanzattiva, Associazioni malati respiratori e cronici)

**2021 “Senza fiato...manonsoli”**

*Sede Operativa:* Via Cassia 605 - 00189 Roma – Tel +39 339 4571404 - e-mail: infopazientibpco@gmail.com

*Sede Legale:* c/o Unità O. C. di Pneumologia Azienda C. O. S. Filippo Neri – Roma

*Segreteria:* Effetti Srl - Via Gallarate, 106 - 20151 Milano - Tel. 023343281

[www.pazientibpco.it](http://www.pazientibpco.it)