

## Relazione Indagine Aderenza alla Terapia (2019)

L'indagine è stata svolta nel corso del 2019 con l'invio di 1500 questionari su tutto il territorio nazionale e con una percentuale di risposta del 14% (201 aderenti). La distribuzione di risposte è così ripartita:

- 58% al Nord
- 25% al Centro
- 17% al Sud.

Il **65%** del campione è costituito da uomini ed il **35%** da donne, con una età media di 69 anni (83% sopra i 60 anni e 17% sotto i 60 anni).

Si premette che il campione esaminato è rappresentativo di una fascia di popolazione sensibilizzata sull'argomento, in quanto aderenti alla Associazione Pazienti BPCO e, quindi, un gruppo selezionato di pazienti che più degli altri aderisce alla terapia ed è informato sulla gestione della patologia.

Nonostante ci si riferisca ad un gruppo di persone consapevoli e sensibilizzate sui danni del tabagismo, la percentuale di fumatori nella fascia di popolazione affetta da BPCO medio/grave (circa il 70%) si attesta ancora al **23%**.

Sempre facendo riferimento ad una fascia di popolazione selezionata, circa il **20%** non è consapevole dello stato della propria patologia facendo, quindi, desumere che probabilmente non ha mai effettuato una spirometria.

Per quanto riguarda la terapia emerge la tendenza all'uso di polvere secca, soprattutto ai livelli di BPCO grave (60% vs il 40% degli spray) e persiste l'uso dell'aerosol (13%).

Sul campione totale il **42%** è trattato con spray ed il **53%** con polvere secca. Nonostante che le prescrizioni siano state effettuate nel **94%** dei casi da Medici specialisti, solo il **47%** necessitava di un piano terapeutico e solo nella metà dei casi circa, si registra una modifica dei piani terapeutici negli ultimi tre anni.

Considerando che, come detto precedentemente, questa casistica è rappresentata da pazienti con patologia BPCO medio/grave, non si evince la scelta di una doppia broncodilatazione in un unico device, come le ultime evidenze scientifiche raccomandano per ottimizzare la terapia.

Rassicurante, invece, è l'elevata percentuale di risposte positive sulla adeguata spiegazione dell'uso dell'erogatore da parte del Medico prescrittore (solo il 7% riferisce di non aver ricevuto informazioni), così come risulta pressoché totale la percentuale di aderenza alla terapia: solo il **3%** degli intervistati confessa di dimenticare spesso l'assunzione dei farmaci.

Infine, è confortante la risposta sul beneficio apportato alla patologia dalle terapie seguite, che risulta superiore all'**80%**.

### Campione:

I dati sono stati rilevati su un campione di **201** utenti, di cui:

Risultati campione		
Numero totale Uomini	130	65%
Numero totale Donne	71	35%
<b>Totale</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

### Età

Anni	Numero	Percentuale
Più di 60	166	83%
meno di 60	35	17%
<b>Totale</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

L'età media calcolata sul totale del campione è pari a 69 anni

### Fumatore?

Risposte	Numero	Percentuale
Si	47	23%
No	145	72%
Vuote	9	4%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

### Città?

Risposte	Numero	Percentuale
Nord	116	58%
Centro	50	25%
Sud	35	17%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

### Da quanto tempo ha avuto diagnosi di BPCO?

Anni	Numero	Percentuale
1 anno	31	15%
Più di 3	43	21%
Più di 5	110	55%
Vuote	17	8%
<b>Totale</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

### Stato BPCO

Risposte	Numero	Percentuale
Lieve	23	11%
Moderata	68	34%
Severa	69	34%
Non so	29	14%
Vuote	12	6%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

### 1. Con quale tipologia farmacologica è in terapia? (Risposte multiple)

Risposte	Numero	Percentuale
Spray	85	42%
Polvere Secca	107	53%
Aerosol	27	13%
Altro	5	2%
Vuote	4	2%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

Del 34% con BPCO severa il 60% si cura con polvere secca ed il 40% con spray

## 2. Quanti farmaci sono stati prescritti?

Risposte	Numero	Percentuale
Uno	77	38%
Più di uno	118	59%
Vuote	6	3%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

## 3. La prescrizione ha bisogno di un Piano Terapeutico?

Risposte	Numero	Percentuale
Si	95	47%
No	92	46%
Vuote	14	7%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

## 4. Nel caso di una patologia presente da più di 3 anni, la terapia ha subito modifiche?

Risposte	Numero	Percentuale
Si	110	55%
No	67	33%
Vuote	24	12%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

## 5. La prescrizione è stata fatta dal

Risposte	Numero	Percentuale
Medico specialista	189	94%
MMG	8	4%
Vuote	4	2%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

**6. Le è stato spiegato il corretto uso dell'erogatore del farmaco?**

<b>Risposte</b>	<b>Numero</b>	<b>Percentuale</b>
Si	181	90%
No	14	7%
Vuote	6	3%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

**7. Segue la terapia?**

<b>Risposte</b>	<b>Numero</b>	<b>Percentuale</b>
Autonomamente	184	92%
Aiuto familiare	13	6%
Vuote	4	2%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

**8. Ha dimenticato di assumere il farmaco?**

<b>Risposte</b>	<b>Numero</b>	<b>Percentuale</b>
Spesso	6	3%
Qualche volta	48	24%
Quasi mai/mai	140	70%
Vuote	6	3%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>

**9. Ritiene che la terapia abbia apportato dei benefici alla sua condizione?**

<b>Risposte</b>	<b>Numero</b>	<b>Percentuale</b>
Si	164	82%
No	29	14%
Vuote	8	4%
<b>Totale campione</b>	<b>201</b>	<b>100%</b>