



Roma, 5 maggio 2023



## Programma di lavoro 2023 Associazione Pazienti BPCO

### ✓ Webinar BPCO in streaming e trasmissione sul canale YOUTUBE

L'Associazione BPCO offre una serie di incontri dedicati a pazienti e familiari, online e gratuiti, condotti da esperti sui vari temi.

Le dirette avvengono sulla piattaforma Zoom, trasmesse in streaming e caricate sul canale YouTube ufficiale dell'Associazione, con la possibilità di essere recuperate in differita.

### ✓ Progetto Mindfulness

Da anni l'Associazione Italiana Pazienti BPCO, in collaborazione con **Interessere - Mindfulness in Azione**, promuove e offre il protocollo MBSR BREATH online: un percorso esperienziale, graduale e sistematico, dedicato alle persone con difficoltà respiratorie croniche ed ai loro familiari. Il corso è **GRATUITO**. **Conducono il corso: Anna Rossi e Dolores Listanti - Insegnanti di Mindfulness e Protocollo MBSR e MBSR Breath.**

### ✓ Percorso online per la cessazione dal Fumo di sigaretta

Questo percorso si propone di condurre i partecipanti a liberarsi dall'abitudine al fumo e a riscoprire le proprie risorse di gestione della difficoltà respiratoria attraverso **un programma terapeutico – Gli incontri sono tenuti dalla Dott.ssa R. S. Principe**

### ✓ Agenas - Gruppo BPCO

Gruppo di lavoro per l'aggiornamento del documento "La Gestione clinica integrata della BPCO" predisposto nel 2013 da AIPO, AIMAR, SIMeR e SIMG

### ✓ PROGETTO BPCO BRIDGE - Future to Care - Astrazeneca

Questo progetto si pone l'obiettivo sfidante e di grande rilevanza per il suo potenziale impatto in termini di salute pubblica e sostenibilità di arrivare a **proporre un modello "evoluto" per una gestione della BPCO** che ottimizzi il percorso attuale del paziente, dalla diagnosi fino all'accesso alle migliori cure possibili e ad una continuità nella presa in carico.

### ✓ Raccomandazione civica di un nuovo modello di accesso cure farmacologiche - Cittadinzattiva

L'idea di realizzare una Raccomandazione civica su un nuovo modello di accesso alle cure farmacologiche nasce dalla considerazione che sono evidenti le disuguaglianze di livello regionale che non sempre riescono a garantire un accesso equo e tempestivo alle cure per il cittadino, con possibili conseguenze a livello sanitario.

### ✓ Progetto AIPO 'BPCO Media' per il controllo delle riacutizzazioni della BPCO

Il controllo delle riacutizzazioni può essere realizzato con un kit composto da una App (per Android e iOS) e un pulsossimetro collegato a uno smartphone. Questo sistema misura lo stato di avanzamento della malattia, prevenendo, attraverso l'intelligenza artificiale della quale è dotato, le riacutizzazioni della BPCO



- ✓ **Progetto Borghi del Respiro (CREA, Ispra, AIPO, ISTO/NIPLI, Associazione BPCO)**  
Il gruppo delle sigle partecipanti al Progetto ‘Borghi del Respiro’ promuove la tutela ambientale e il turismo sostenibile nei distretti di conservazione dell’aria di qualità per il benessere respiratorio umano.
- ✓ **Progetto Storie in Ascolto: incontri gratuiti di Mindfulness e promozione della lettura online**  
In collaborazione con l’Associazione di promozione sociale Cartastraccia verranno offerti incontri online in zoom per i pazienti e familiari con una pratica di mindfulness e letture ad alta voce tenute da operatrici specializzate dell’associazione Cartastraccia. Verranno proposti testi appositamente selezionati che favoriscano la condivisione di esperienze e vissuti e promuovano il riconoscimento e l’accettazione delle proprie emozioni.
- ✓ **Yoga e difficoltà respiratorie: come migliorare la consapevolezza della respirazione. Incontri gratuiti con l’insegnante yoga qualificato Antonio Manzionna**  
L’Associazione offre incontri gratuiti in presenza con l’insegnante yoga qualificato Antonio Manzionna per i pazienti di Roma interessati a sperimentare elementari pratiche di Yoga finalizzate al rilassamento ed al miglioramento della respirazione, adattate alle difficoltà respiratorie individuali.
- ✓ **Invio telematico di newsletter e del quadrimestrale FOCUS BPCO a 1500 contatti**  
Obiettivo di questa operazione è diffondere articoli dedicati alla patologia, aggiornamenti su attività, progetti ed iniziative dell’Associazione di interesse per pazienti e operatori sanitari, testimonianze e vissuti che raccontino le problematiche quotidiane di coloro che vivono la patologia
- ✓ **Collaborazione con Istituzioni, Società Scientifiche, Associazioni di pazienti e civiche**  
A favore dei malati Respiratori in gruppi o tavoli di lavoro (GARD, AIPO, Cittadinanzattiva, Network pazienti non autosufficienti, Associazioni malati respiratori e cronici)
- ✓ **Collaborazione con Aziende per iniziative a favore dei Pazienti (webinar, incontri, interviste, campagne di sensibilizzazione, opuscoli informativi)**  
Glaxo Smith Kline, Chiesi Farmaceutici, VitalAire, Boehringer Ingelheim, Merk, Pfizer, Astrazeneca
- ✓ **Indagini statistiche**  
Questionari rivolti a pazienti, volti a far emergere problematiche e criticità e spunti di riflessione per orientare l’agenda delle politiche sulla salute
- ✓ **Attività delle Sezioni territoriali a favore dei pazienti BPCO**  
Da svolgersi presso Strutture ospedaliere o via web su tutto il territorio nazionale, finalizzate all’educazione, all’informazione, alla sensibilizzazione degli associati e al confronto tra loro.
- ✓ **Gruppo Respiratorio Lazio - Tavolo di lavoro**  
Con la partecipazione delle Associazioni di Malati Respiratori tra cui Apnee del Sonno, AISC, Sarcoidosi, Respiriamo Insieme, Fibrosi Cistica.

**2023 “Senza fiato...manonsoli”**

*Sede Operativa:* Via Cassia 605 - 00189 Roma – Tel +39 339 4571404 - e-mail: infopazientibpco@gmail.com

*Sede Legale:* c/o Unità O. C. di Pneumologia Azienda C. O. S. Filippo Neri – Roma

*Segreteria:* Effetti Srl - Via Gallarate, 106 - 20151 Milano - Tel. 023343281

[www.pazientibpco.it](http://www.pazientibpco.it)